

Sonntagstraining Wil, 21. Februar 2016

Um 7:45 treffen wir, die Geräteriege des Turnvereins Reichenburg, uns zum Sonntagstraining. Um acht Uhr fahren wir mit PW's nach Will SG, um in der Kunstturnhalle von dessen grossartigen Einrichtung zu profitieren. Um neun Uhr beginnt das Training mit einem ausführlichen Aufwärmen. Danach teilen wir uns in Gruppen, die nach Kategorie gebildet werden und begeben uns an die verschiedenen Geräte.

Manch einer kann die Gelegenheit nutzen, um ein neues Element zu erlernen, da die Halle mit mehreren Schnitzelgruben ausgestattet ist, sei es an den Schaukelringen, am Reck, oder beim Sprung. Auch die Tumblingbahn ist eine einzigartige Gelegenheit, etwas Neues auszuprobieren, die von vielen gerne benutzt wird. Natürlich kommt auch der Spass nicht zu kurz, sich in die weichen Schaumstoffwürfel zu stürzen.

Die fast dreieinhalb Stunden in der Turnhalle haben so manchen zu Erschöpfung gebracht. Wir beenden das Training mit einem Schlussfoto und treffen uns zum Mittagessen im nahegelegenen McDonald's. Danach verabschieden wir uns und kehren nach Reichenburg zurück.