

TRAININGSPLAN OKTOBER - NOVEMBER 2023



LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT	JS
MARCEL BRUNNER	PS 80M	MB
TIMO SCHMUCKI	PS 80M	TS
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
LUKAS SCHMUCKI	STEINHEBEN	LS

OT ABWESEND

Di, 03.10.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	ROMINA
TS TANZ - LA/NT	19:45 - 20:45	TANZ - LF
TS GETU - SPIEL	20:50 - 21:55	GETU - YL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

Di, 10.10.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	YL
TS GETU - FIT/FUN	19:45 - 20:50	GETU - SM
TS TANZ - SPIEL	20:55 - 21:55	TANZ - DAMARIS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

Di, 17.10.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	MB
TS TANZ - FIT/FUN	19:45 - 20:45	TANZ - LEVIN
TS GETU - SPIEL	20:50 - 21:55	GETU - MICHELLE
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

Di, 24.10.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	LF
TS GETU - FIT/FUN	19:45 - 20:50	GETU - DOMINIK
TS TANZ - SPIEL	20:55 - 21:55	TANZ - PHILLIPP
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

NICOLE BÜSSER	GYK	NB
NADINE STUCKI	GYB	NS
MARIA KISTLER	SCHAUKELRING	MK
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
TIMON BALGA	SCHAUKELRING	TB

OT ABWESEND

Fr, 06.10.2023	ZEIT	FROHSINN
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	ROMINA
TS TANZ - LA/NT	19:45 - 20:45	TANZ - LF
TS GETU - SPIEL	20:50 - 21:55	GETU - YL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

Fr, 13.10.2023	ZEIT	FRIGG
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	JS
TS GETU - FIT/FUN	19:45 - 20:50	GETU - SELINA B.
TS TANZ - SPIEL	20:55 - 21:55	TANZ - ERICH
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

Fr, 20.10.2023	ZEIT	ISEBÄHNLI
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	TS
TS TANZ - FIT/FUN	19:45 - 20:45	TANZ - MB
TS GETU - SPIEL	20:50 - 21:55	GETU - TIMO F.
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

ALTE HALLE BESETZT

Fr, 27.10.2023		FROHSINN
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	LS
TS GETU - FIT/FUN	19:45 - 20:50	GETU - BELINDA
TS TANZ - SPIEL	20:55 - 21:55	TANZ - TB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

INFO: TRAININGSSTART 19.30!!

TRAININGSPLAN OKTOBER - NOVEMBER 2023



02.11.23 TURNSHOW VORPROBE

DI, 31.10.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	SM
TS TANZ - FIT/FUN	19:45 - 20:45	TANZ - YANNICK R.
TS GETU - SPIEL	20:50 - 21:55	GETU - JS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 07.11.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	MK
TS GETU - FIT/FUN	19:45 - 20:50	GETU - KRISTINA
TS TANZ - SPIEL	20:55 - 21:55	TANZ - LS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 14.11.2023	ZEIT	
SKITURNEN	19:30 - 21:00	LUCAS/JAN
SPIEL - GYB	21:00 - 21:55	JS - NS
ALLG. INFOS	21:55 - 22:00	YL

DI, 21.11.2023	ZEIT	
SKITURNEN	19:30 - 21:00	DOMINIK/TIMO
SPIEL - GYB	21:00 - 21:55	JS - NS
ALLG. INFOS	21:55 - 22:00	YL

04.11.23 BASTELLTAG TURNSHOW

FR, 03.11.2023	ZEIT	FRIGG
EINLAUFEN	19:30 - 19:45	AS
TS TANZ - FIT/FUN	19:45 - 20:45	TANZ - AS
TS GETU - SPIEL	20:50 - 21:55	GETU - SELINA K
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

TURNSHOW		
VORPROBE	02.11.23	
HAUPTPROBE	08.11.23	
AUFSTELLEN	09.11.23	
VORFÜHRUNG	10.11.23	
VORFÜHRUNGEN	11.11.23	

FR, 17.11.2023	ZEIT	ISEBÄHNLI
SR	19:30 - 20:15	MK
PS - GYM - STH	20:20 - 21:05	MB - NB - LS
SB	21:10 - 21:55	LF
ALLG. INFOS	21:55 - 22:00	YL

FR, 24.11.2023	ZEIT	FROHSINN
JASSABIG		
INFOS FOLGEN		

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!
WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.**