

TRAININGSPLAN OKTOBER 2020

LEGENDE LEITER:

ROBERTO METTLER	OT / PS 80M	RM	NADINE DIETHELM	GYB	ND
KEVIN PFYL	VIZE OT	KP	STEFANIE METTLER	GYB	SM
NICOLAS RAST	PS 80M	NR	PHILIPP RAST	SCHAUKELRING	PHR
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF	ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
UELI METTLER	STEINHEBEN	UM	SELINA KISTLER	GYK	SK
			GÉRALDINE ARNOLD	GYK	GA

DI, 29.09.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	RM
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	RM - SK
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	AS - ND - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 06.10.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	NR
SR - GYB - FITNESS	19.50 - 20.50	PHR - SM - NR
LA/NT - GYK - SPIEL	20.55 - 21.55	NR - GA - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 13.10.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	LF
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	LF - SK
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	PHR - SM - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 20.10.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	ND
SR - GYB - FITNESS	19.50 - 20.50	PHR - ND - KP
LA/NT - GYK - SPIEL	20.55 - 21.55	PHR - GYM - KP
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	KP

OT ABWESEND

DI, 27.10.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	GA
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	AS - GA
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	AS - SM - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

FR, 02.10.20	ZEIT	
KEIN TRAINING!		
HOCHZEITSAPÉRO ANDRINA		
MARINA LACHEN	AB 16:00 UHR	

FR, 09.10.20	ZEIT	FROHSINN
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	UM
GYB - SR - FITNESS	19.50 - 20.50	ND - AS - UM
TURNLEKTION	20.55 - 21.55	JONAS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

FR, 16.10.20	ZEIT	RABEN
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	KP
GYK - SR - FITNESS	19.50 - 20.50	GYM - AS - KP
TURNLEKTION	20.55 - 21.55	MARIA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

ALTE HALLE BESETZT

FR, 23.10.20	ZEIT	HIRSCHEN
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	RM
SCHNUPPERTRAINING	19.50 - 20.50	RM
SCHNUPPERTRAINING	20.55 - 21.55	RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

FR, 30.10.20	ZEIT	IVO'S BEIZLI
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	PHR
GYB - SR - FITNESS	19.50 - 20.50	ND - PHR - RM
TURNLEKTION	20.55 - 21.55	TIMON
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM