

TRAININGSPLAN MÄRZ - APRIL 2023

LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT	JS
MARCEL BRUNNER	PS 80M	MB
TIMO SCHMUCKI	PS 80M	TS
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
LUKAS SCHMUCKI	STEINHEBEN	LS

STEFANIE METTLER	GYB	SM
NICOLE BÜSSER	GYB	NB
MARIA KISTLER	SCHAUKELRING	MK
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
NICOLE ACKERMANN	GYK	NA
NICOLE HERMANN	GYK	NH

DI, 07.03.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	TS
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - TS
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 14.03.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	AS
GYK - SR	19.50 - 20.50	NA - AS
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	NB - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 21.03.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	NB
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - DL
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 28.03.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	SM
GYK - SR	19.50 - 20.50	NA - MK
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	SM - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

ALTE HALLE BESETZT

FR, 10.03.2023	ZEIT	FROHSINN
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	JS
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	SM - MB
GYK - SR	20.55 - 21.55	NA - MK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 17.03.2023	ZEIT	FRIGG
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	MK
GYK - SR	19.50 - 20.50	NH - MK
(GYM) - UNIHOCKEY	20.55 - 21.55	SM - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

KSTV UNIHOCKEYMEISTERSCHAFTEN

ALTE HALLE BESETZT

FR, 24.03.2023	ZEIT	FROHSINN
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
GYB	19.50 - 20.50	SM
(GYM) - SR	20.55 - 21.55	GYM - MK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	

1./2. APRIL TRAININGSWEEKEND BUTTIKON

DO, 30.03.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	MB
GYK - SR	19.50 - 20.50	NH - AS
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	NB - MB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!

IN KLAMMERN = 2. PRIO

GYM = ALLE GYMNASTKERINNEN GEM. LEITERINFO

TRAININGSPLAN MÄRZ - APRIL 2023

DI, 04.04.2023			FR, 07.04.2023		
ZEIT					
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	NB	KEIN TRAINING		
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - DL			
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS	FROHE OSTERN		
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL			
			ALTE HALLE BESETZT		
DI, 11.04.2023			FR, 14.04.2023		FRIGG
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	MB	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	AS
GYK - SR	19.50 - 20.30	NA - MK	SB - (GYB)	19.50 - 20.30	LF - NB
SB - (GYK)	20.35 - 21.15	LF - NA	GYB - PS80 - STH	20.35 - 21.15	NB - TS
GYB - PS80 - STH	21.20 - 21.55	SM - MB - LS	GYK - SR	21.20 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
RANGTURNEN AKTIVE OBLIGATORISCH!!			22. APRIL KANT. FRÜHLINGSMEISTERSCHAFTEN GETU RANGTURNEN AKTIVE OBLIGATORISCH!!		
DI, 18.04.2023			FR, 21.04.2023		FROHSINN
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	YL	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	NB
GYB - PS80 - STH	19.50 - 20.30	SM - MB - LS	GYK - SR	19.50 - 20.30	NH - AS
GYK - SR	20.35 - 21.15	NA - MK	SB - (GYB)	20.35 - 21.15	LF - NB
SB - (GYK)	21.20 - 21.55	LF - NA	GYB - PS80 - STH	21.20 - 21.55	NB - TS - LS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
OT ABWESEND			OT ABWESEND 29./30.APRIL MÄRCHLER DERBY		
DI, 25.04.2023			FR, 28.04.2023		ISEBÄHNLI
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	JS	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	TS
SB - (GYK)	19.50 - 20.30	LF - NA	GYB - PS80 - STH	19.50 - 20.30	NB - MB - LS
GYB - PS80 - STH	20.35 - 21.15	SM - TS - LS	GYK - SR	20.35 - 21.15	NH - AS
GYK - SR	21.20 - 21.55	NA - MK	SB - (GYB)	21.20 - 21.55	LF - LS - NB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS
<p>INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!</p> <p>IN KLAMMERN = 2. PRIO</p> <p>GYM = ALLE GYMNASTKERINNEN GEM. LEITERINFO</p>					