

TRAININGSPLAN MAI - JUNI 2022

LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT	JS
NICOLAS RAST	PS 80M	NR
LEITER N. ABSPRACHE	PS 80M	LA
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
DOMINIC LANG	STEINHEBEN	DL

STEFANIE METTLER	GYB	SM
YVEN RUOSS	GYB	YR
MARIA KISTLER	SCHAUKELRING	MK
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
SELINA KISTLER	GYK	SK
GÉRALDINE ARNOLD	GYK	GA

DI, 03.05.2022	ZEIT	
PS - STH - GYB	19.30 - 20.15	JS - DL - YR
SB - (GYB)	20.20 - 21.05	LF - YR
SR - GyK	21.10 - 21.55	MK - SK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

DI, 10.05.2022	ZEIT	
SR - GyK	19.30 - 20.15	AS - GA
SB - (GYK)	20.20 - 21.05	LF - GA
PS - STH - GYB	21.10 - 21.55	LA - DL - SM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	TK

VIZE OT ABWESEND

DI, 17.05.2022	ZEIT	
SB - (GYK)	19.30 - 20.15	LF - GA
PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	LA - DL - SM
SR - GyK	21.10 - 21.55	AS - GA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	TK

VIZE OT ABWESEND

DI, 24.05.2022	ZEIT	
SR - GyK	19.30 - 20.15	MK - SK
PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	LA - DL - YR
SB - (GYB)	21.10 - 21.55	LF - YR
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	TK

VIZE OT ABWESEND

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!
WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.**

ALTE HALLE BESETZT

FR, 06.05.2022	ZEIT	
SB - (GYK)	19.30 - 20.15	LF - GA
PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	NR - DL - SM
SR - GyK	21.10 - 21.55	AS - GA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

14.05.2022 TVR TEAMEVENT BENKEN

FR, 13.05.2022	ZEIT	
SR - GyK	19.30 - 20.15	MK - SK
PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	NR - DL - YR
SB - (GYB)	21.10 - 21.55	LF - YR
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

FR, 20.05.2022	ZEIT	
PS - STH - GYB	19.30 - 20.15	NR - DL - YR
SB - (GYB)	20.20 - 21.05	LF - YR
SR - GyK	21.10 - 21.55	MK - SK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

FR, 27.05.2022	ZEIT	
SR - GyK	19.30 - 20.15	AS - GA
SB - (GYK)	20.20 - 21.05	LF - GA
PS - STH - GYB	21.10 - 21.55	LA - DL - SM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS

TRAININGSPLAN MAI - JUNI 2022

DI, 31.05.2022			FR, 03.06.2022		
ZEIT			ZEIT		
SB - (GYK)	19.30 - 20.15	LF - GA	KVM AUFSTELLEN		
PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	LA - DL - SM			
SR - GYK	21.10 - 21.55	AS - GA			
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	TK			
VIZE OT ABWESEND					
DI, 07.06.2022			Do, 09.06.2022		
ZEIT			ZEIT		
SR - GYK	19.30 - 20.15	AS - GA	SR - GYK	19.30 - 20.15	MK - SK
SB - (GYK)	20.20 - 21.05	LF - GA	PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	JS - DL - YR
PS - STH - GYB	21.10 - 21.55	LA - DL - SM	SB - (GYB)	21.10 - 21.55	LF - YR
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS
DI, 14.06.2022			FR, 17.06.2022		
ZEIT			ZEIT		
SB - (GYK)	19.30 - 20.15	LF - GA	PS - STH - GYB	19.30 - 20.15	NR - DL - YR
PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	LA - DL - SM	SB - (GYB)	20.20 - 21.05	LF - YR
SR - GYK	21.10 - 21.55	AS - GA	SR - GYK	21.10 - 21.55	MK - SK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS
ALTE HALLE BESETZT			25./25.06.2022 GLABÜ2022 TURNFEST		
DI, 21.06.2022			Do, 23.06.2022		
ZEIT			ZEIT		HIRSCHEN
SR - GYK	19.30 - 20.15	AS - GA	SR - GYK	19.30 - 20.15	MK - SK
SB - (GYK)	20.20 - 21.05	LF - GA	PS - STH - GYB	20.20 - 21.05	NR - DL - YR
PS - STH - GYB	21.10 - 21.55	LA - DL - SM	SB - (GYB)	21.10 - 21.55	LF - YR
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS
DI, 28.06.2022			FR, 01.07.2022		
ZEIT					
EINLAUFEN	19.30 - 19.40	YL	TVR BEACHVOLLEYBALL TURNIER		
KRAFT /AUSDAUER	19.45 - 20.45				
SPIEL	20.50 - 21.50				
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL			

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!
WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.**