

# TRAININGSPLAN JANUAR - FEBRUAR 2023

## LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT	JS
MARCEL BRUNNER	PS 80M	MB
TIMO SCHMUCKI	PS 80M	TS
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
DOMINIC LANG	STEINHEBEN	DL

STEFANIE METTLER	GYB	SM
NICOLE BÜSSER	GYB	NB
MARIA KISTLER	SCHAUKELRING	MK
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
NICOLE ACKERMANN	GYK	NA
NICOLE HERMANN	GYK	NH

DI, 10.01.2023	ZEIT	
KICKOFF TRAINING	19.30 UHR	ALLE
SPIEL & SPASS	IM ANSCHLUSS	JS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 13.01.2023	ZEIT	ISEBÄHNLI
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	JS
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	SM - MB
GYK - SR	20.55 - 21.55	NA - MK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 17.01.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	AS
GYK - SR	19.50 - 20.50	NA - AS
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	NB - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 20.01.2023	ZEIT	FRIGG
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	MK
(GYM) - SR	19.50 - 20.50	NH - MK
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	SM - LF
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 24.01.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	NB
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - DL
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

ALTE HALLE BESETZT

FR, 27.01.2023	ZEIT	FROHSINN
MASKIERTE TURNSTUNDE		
SPIEL & SPASS	19.30 UHR	JS
FASNACHTSKOSTÜM PFLICHT!		
INKL. ÜBERRASCHUNG		

DI, 31.01.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	SM
GYK - SR	19.50 - 20.50	NA - MK
(GYM) - LA/NT	20.55 - 21.55	SM - MB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 03.02.2023		ISEBÄHNLI
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	TS
GYK - SR	19.50 - 20.50	NH - AS
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	NB - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!**

**IN KLAMMERN = 2. PRIO**

**GYM = ALLE GYMNASTKERINNEN GEM. LEITERINFO**

# TRAININGSPLAN JANUAR - FEBRUAR 2023

Di, 07.02.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	LF
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - LF
GYK - SR	20.55 - 21.55	NA - MK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 14.02.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	MB
GYK - SR	19.50 - 20.50	NA - MK
(GYM) - LA/NT	20.55 - 21.55	SM - MB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 21.02.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	YL
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	SM - LF
GYK - SR	20.55 - 21.55	NA - MK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 28.02.2023	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	JS
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	SM - MB
(GYM) - SR	20.55 - 21.55	NA - MK
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 10.02.2023	ZEIT	FRIGG
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	DL
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - DL
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
ALTE HALLE BESETZT		
FR, 17.02.2023	ZEIT	FROHSINN
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	AS
GYK - SR	19.50 - 20.50	NH - AS
GYB - LA/NT	20.55 - 21.55	NB - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
ALTE HALLE BESETZT		
FR, 24.02.2023	ZEIT	ISEBÄHNLI
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	NB
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - DL
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
FR, 03.03.2023	ZEIT	FRIGG
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	TS
GYB - LA/NT	19.50 - 20.50	NB - TS
GYK - SR	20.55 - 21.55	NH - AS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!**

**IN KLAMMERN = 2. Prio**

**GYM = ALLE GYMNASTKERINNEN GEM. LEITERINFO**