

# TRAININGSPLAN JANUAR - FEBRUAR 2020

## LEGENDE LEITER:

ROBERTO METTLER	OT / PS 80M	RM	NADINE DIETHELM	GYB	ND
KEVIN PFYL	VIZE OT	KP	STEFANIE METTLER	GYB	SM
NICOLAS RAST	PS 80M	NR	PHILIPP RAST	SCHAUKELRING	PHR
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF	ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
UELI METTLER	STEINHEBEN	UM	SELINA KISTLER	GYK	SK
			GÉRALDINE ÁRNOLD	GYK	GA
ALTE HALLE BESETZT			SA, 11. JANUAR, HAUPTVERSAMMLUNG, FROHSINN		
<b>DI, 07.01.20</b>	<b>ZEIT</b>		<b>FR, 10.01.20</b>	<b>ZEIT</b>	
<b>KICKOFF TRAINING</b>	19.30 UHR	ALLE	<b>KEGELABEND</b>		ALLE
<b>SPIEL &amp; SPASS</b>	IM ANSCHLUSS	KP	<b>BESAMMLUNG</b>	19.00 UHR	
<b>ALLG. INFOS</b>	21.55 - 22.00	RM	<b>SEPARATE EINLADUNG!</b>		
ALTE HALLE BESETZT			ALTE HALLE BESETZT		
<b>DI, 14.01.20</b>	<b>ZEIT</b>		<b>FR, 17.01.20</b>	<b>ZEIT</b>	<b>HIRSCHEN</b>
<b>EINLAUFEN</b>	19.30 - 19.45	RM	<b>EINLAUFEN + AUFBAU</b>	19.30 - 20.15	LF
<b>LA/NT AUFBAU - GYK</b>	19.50 - 20.50	RM - SK	<b>LA/NT AUFBAU - GYK</b>	20.20 - 21.05	LF - SK
<b>SCHAUKELRING - GYB</b>	20.55 - 21.55	AS - SM	<b>SCHAUKELRING - GYB</b>	21.10 - 21.55	AS - SM
<b>ALLG. INFOS</b>	21.55 - 22.00	RM	<b>ALLG. INFOS</b>	21.55 - 22.00	KP
			<b>OT ABWESEND</b>		
<b>DI, 21.01.20</b>	<b>ZEIT</b>		<b>FR, 24.01.20</b>	<b>ZEIT</b>	<b>RABEN</b>
<b>EINLAUFEN</b>	19.30 - 19.45	SM	<b>EINLAUFEN + AUFBAU</b>	19.30 - 20.15	NR
<b>SCHAUKELRING - GYB</b>	19.50 - 20.50	PHR - SM	<b>SCHAUKELRING - GYB</b>	20.20 - 21.05	PHR - SM
<b>LA/NT AUFBAU - GYK</b>	20.55 - 21.55	AS - GA	<b>LA/NT AUFBAU - GYK</b>	21.10 - 21.55	NR - GA
<b>ALLG. INFOS</b>	21.55 - 22.00	RM	<b>ALLG. INFOS</b>	21.55 - 22.00	RM
<b>DI, 28.01.20</b>	<b>ZEIT</b>		<b>FR, 31.01.20</b>	<b>ZEIT</b>	<b>FROHSINN</b>
<b>EINLAUFEN</b>	19.30 - 19.45	PHR	<b>MASKIERTE TURNSTUNDE</b>		
<b>LA/NT AUFBAU - GYK</b>	19.50 - 20.50	PHR - SK	<b>SPIEL &amp; SPASS</b>	19.30 UHR	RM
<b>SCHAUKELRING - GYB</b>	20.55 - 21.55	AS - SM	<b>FASNACHTSKOSTÜM PFLICHT!</b>		
<b>ALLG. INFOS</b>	21.55 - 22.00	RM	<b>MIT ANSCHL. BUTZNÄTÄ</b>		

# TRAININGSPLAN JANUAR - FEBRUAR 2020

SA, 08./So, 09. FEBRUAR, SKI-WEEKEND, DAVOS

DI, 04.02.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	SK
SCHAUKELRING - GYB	19.50 - 20.50	PHR - SM
LA/NT AUFBAU - GYK	20.55 - 21.55	RM - GA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 11.02.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	LF
LA/NT AUFBAU - GYK	19.50 - 20.50	LF - SK
SCHAUKELRING - GYB	20.55 - 21.55	AS - SM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

ALTE HALLE BESETZT

DI, 18.02.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	AS
SCHAUKELRING - GYB	19.50 - 20.50	PHR - SM
LA/NT AUFBAU - GYK	20.55 - 21.55	NR - GA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 25.02.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	SM
LA/NT AUFBAU - GYK	19.50 - 20.50	PHR - SK
SCHAUKELRING - GYB	20.55 - 21.55	AS - SM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

## INFOS:

**DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT.**

**KLAMMER = 2. PRIORITÄT**

FR, 07.02.20	ZEIT	IVO'S BEIZLI
EINLAUFEN + AUFBAU	19.30 - 20.15	GA
SCHAUKELRING - GYB	20.20 - 21.05	PHR - SM
LA/NT AUFBAU - GYK	21.10 - 21.55	KP - GA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

FR, 14.02.20	ZEIT	
BEIDE HALLEN BESETZT.		
<b>TRAINING FÄLLT SOMIT AUS!</b>		
SA, 15./So, 16. FEBRUAR,		
HELFFEREINSATZ 100 JR. NARRHALLA		

FR, 21.02.20	ZEIT	HIRSCHEN
EINLAUFEN + AUFBAU	19.30 - 20.15	RM
SCHAUKELRING - GYB	20.20 - 21.05	PHR - SM
LA/NT AUFBAU - GYK	21.10 - 21.55	RM - GA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

FR, 28. FEBRUAR, KSTV JASSABEND, UNTERIBERG

FR, 28.02.20	ZEIT	RABEN
EINLAUFEN + AUFBAU	19.30 - 20.15	SK
LA/NT AUFBAU - GYK	20.20 - 21.05	AS - SK
SCHAUKELRING - GYB	21.10 - 21.55	AS - SM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM