

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2022

LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT/PS 80M	JS
NICOLAS RAST	PS 80M	NR
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
DOMINIC LANG	STEINHEBEN	DL

STEFANIE METTLER	GYB	SM
YVEN RUOSS	GYB	YR
MARIA KISTLER	SCHAUKELRING	MK
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
SELINA KISTLER	GYK	SK
GÉRALDINE ARNOLD	GYK	GA

DI, 02.08.2022	ZEIT	
SR TRAINING BENKEN	19.30 - 21.00	MK

FR, 05.08.2022	ZEIT	
SR TRAINING BENKEN	19.30 - 21.00	AS

DI, 09.08.2022	ZEIT	
SR - GYK - KRAFT	19.30 - 20.45	AS - SK
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	SM - LF
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

13. AUG. 75 JAHRE TVBS

FR, 12.08.2022	ZEIT	
SR - GYK - AUSDAUER	19.30 - 20.45	MK - GA
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	YR - DL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 16.08.2022	ZEIT	
SR - GYK - KRAFT	19.30 - 20.45	AS - SK
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	SM - JS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 19.08.2022	ZEIT	
SR - GYK - AUSDAUER	19.30 - 20.45	MK - GA
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	YR - LF
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 23.08.2022	ZEIT	
SR - GYK - KRAFT	19.30 - 20.45	AS - SK
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	SM - DL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 26.08.2022	ZEIT	
SR - GYK - AUSDAUER	19.30 - 20.45	MK - GA
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	YR - JS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!
WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.**

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2022

Di, 30.08.2022			Do, 01.09.2022		
ZEIT			ZEIT		
SR - GYK - KRAFT	19.30 - 20.45	AS - SK	SR - GYK - AUSDAUER	19.30 - 20.45	MK - GA
GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	SM - LF	GYB - LA/NT	20.50 - 21.55	YR - DL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
TURNSTAND			SCHNUPPERTRAINING		
Di, 06.09.2022			Fr, 09.09.2022		
ZEIT			ZEIT		
TURNSTAND	19.30		SR - GYK - STH	19.30 - 20.15	MK - GA - DL
OBLIGATORISCH FÜR ALLE			SB	20.20 - 21.05	LF
ANSCHLIESSEND SPIEL			GYB - LA/NT	21.10 - 21.55	SM - JS
			ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 13.09.2022			Fr, 16.09.2022		
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	YL	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	JS
KRAFT/AUSDAUER	19.50 - 20.50	JS	KRAFT/AUSDAUER	19.50 - 20.50	MARCEL
FIT/FUN	20.55 - 21.55	YL	FIT/FUN	20.55 - 21.55	TIMO
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 20.09.2022			Fr, 23.09.2022		
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	LF	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	DL
KRAFT/AUSDAUER	19.50 - 20.50	KRISTINA	KRAFT/AUSDAUER	19.50 - 20.50	TIMON
FIT/FUN	20.55 - 21.55	NADINE D	FIT/FUN	20.55 - 21.55	JONAS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 27.09.2022			Fr, 30.09.2022		
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	SM	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	MK
KRAFT/AUSDAUER	19.50 - 20.50	DOMINIK D	KRAFT/AUSDAUER	19.50 - 20.50	ANDRINA
FIT/FUN	20.55 - 21.55	LUKAS S	FIT/FUN	20.55 - 21.55	BELINDA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!
WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.**