

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2021

LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT	JS
NICOLAS RAST	PS 80M	NR
ROBERTO METTLER	PS 80M	RM
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
UELI METTLER	STEINHEBEN	UM

NADINE DIETHELM	GYB	ND
STEFANIE METTLER	GYB	SM
PHILIPP RAST	SCHAUKELRING	PHR
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
SELINA KISTLER	GYK	SK
GÉRALDINE ARNOLD	GYK	GA

DI, 17.08.2021	ZEIT	
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	AS - GA
SPIEL - SPASS	20.30 - 21.25	AS - GA
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	YL

FR, 20.08.2021	ZEIT	
VOLLEYBALL	19.30 - 20.30	ROMINA
SPIEL - SPASS	20.30 - 21.25	SEAN
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	YL

DI, 24.08.2021	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	LF - SK
SR - GYB - FITNESS	20.55 - 21.55	PHR - SM - UM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 27.08.2021	ZEIT	
VOLLEYBALL	19.30 - 20.30	NADINE K
SPIEL - SPASS	20.30 - 21.25	KEVIN
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	YL

4.9.21 JUBILÄUMSTURNIER VOLLEYBALL ANMELUNG BEI ANDRIN

DI, 31.08.2021	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
LA/NT - GYB	19.50 - 20.50	UM - SM
SR - GYK - SPIEL	20.55 - 21.55	AS - GA - JS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 03.09.2021	ZEIT	
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	MARIA
SPIEL - SPASS	20.30 - 21.25	JONAS
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	YL

DI, 07.09.2021	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	LF - SK
SR - GYB - FITNESS	20.55 - 21.55	PHR - ND - YL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 10.09.2021	ZEIT	
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	ELIN
SPIEL - SPASS	20.30 - 21.25	YANNICK R
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	YL

INFOS:

DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2021

DI, 14.09.2021			FR, 17.09.2021		
ZEIT			ZEIT		
TURNSTAND	19.30		EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
OBLIGATORISCH FÜR ALLE			TS GETU - LA/NT	19.50 - 20.50	GETU - UM
			TS TANZ - SPIEL	20.55 - 21.55	TANZ - YL
			ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
			25./26.9 JUBILÄUMSAUSFLUG		
DI, 21.09.2021			FR, 24.09.2021		
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45		EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
TS TANZ - LA/NT	19.50 - 20.50	TANZ - NR	TS GETU - LA/NT	19.50 - 20.50	GETU - RM
TS GETU - SPIEL	20.55 - 21.55	GETU - YL	TS TANZ - SPIEL	20.55 - 21.55	TANZ - YL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
			KANT. SCHWYZER GETU CUP		
DI, 28.09.2021			FR, 01.10.2021		
ZEIT			ZEIT		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45		EINLAUFEN	19.30 - 19.45	
TS TANZ - LA/NT	19.50 - 20.50	TANZ - LF	TS GETU - LA/NT	19.50 - 20.50	GETU - UM
TS GETU - SPIEL	20.55 - 21.55	GETU - YL	TS TANZ - SPIEL	20.55 - 21.55	TANZ - YL
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
INFOS:					
DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!					