

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2020

LEGENDE LEITER:

ROBERTO METTLER	OT / PS 80M	RM	NADINE DIETHELM	GYB	ND
KEVIN PFYL	VIZE OT	KP	STEFANIE METTLER	GYB	SM
NICOLAS RAST	PS 80M	NR	PHILIPP RAST	SCHAUKELRING	PHR
LUCA FARISÉ	SCHLEUDERBALL	LF	ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
UELI METTLER	STEINHEBEN	UM	SELINA KISTLER	GYK	SK
			GÉRALDINE ARNOLD	GYK	GA

Di, 11.08.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	KP
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	KP - GA
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	AS - SM - KP
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	KP

OT ABWESEND

Di, 18.08.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	ND
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	UM - SK
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	PHR - ND - KP
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	KP

OT ABWESEND

Di, 25.08.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	RM
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	RM - SK
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	AS - ND - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

INFOS:

DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT.

Fr, 14.08.20	ZEIT	FROHSINN
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	YANNICK L.
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	AS
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	AS

OT/VIZE ABWESEND

Fr, 21.08.20	ZEIT	HIRSCHEN
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	MARIA
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	AS
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	AS

OT/VIZE ABWESEND

Fr, 28.08.20	ZEIT	IVO'S BEIZLI
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	MARCEL BR.
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	RM
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	RM

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2020

NEUE HALLE BESETZT

DI, 01.09.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	LF
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	LF - GA
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	PHR - SM - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 08.09.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	PHR
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	PHR - SK
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	AS - ND - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

DI, 15.09.20	ZEIT	
TURNSTAND	19.30 - 21.00	RM
OBLIGATORISCH FÜR ALLE		
SPIEL (BEI INTERESSE)	21.00 - 22.00	RM

DI, 22.09.20	ZEIT	
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	AS
LA/NT - GYK	19.50 - 20.50	AS - GA
SR - GYB - KRAFT/SPIEL	20.55 - 21.55	PHR - SM - RM
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	RM

FR, 04.09.20	ZEIT	FROHSINN
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	NADINE K.
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	RM
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	RM

FR, 11.09.20	ZEIT	HIRSCHEN
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	LUKAS
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	RM
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	RM

FR, 18.09.20	ZEIT	IVO'S BEIZLI
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	JANINE
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	RM
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	RM

FR, 25.09.20	ZEIT	HIRSCHEN
TURNLEKTION	19.30 - 20.30	JAN S.
FITNESS/SPIEL	20.35 - 21.25	RM
ALLG. INFOS	21.25 - 21.30	RM

INFOS:

DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT.