

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2023

LEGENDE LEITER:

YANNICK LANG	OT	YL
JAN STUCKI	VIZE OT	JS
MARCEL BRUNNER	PS 80M	MB
TIMO SCHMUCKI	PS 80M	TS
LUCA FARISÈ	SCHLEUDERBALL	LF
LUKAS SCHMUCKI	STEINHEBEN	LS

STEFANIE METTLER	GYB	SM
NICOLE BÜSSER	GYB	NB
MARIA KISTLER	SCHAUKELRING	MK
ANDRIN SCHMUCKI	SCHAUKELRING	AS
NICOLE ACKERMANN	GYK	NA
NICOLE HERMANN	GYK	NH

DI, 08.08.2023	ZEIT	
SR - GYK	19.30 - 20.40	TIMON - NA
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	NB - MB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 11.08.2023	ZEIT	FROHSINN
SR - GYK	19.30 - 20.40	TIMON - NH
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	SM - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

MARIA HIMMELFAHRT

DI, 15.08.2023	ZEIT	
KEIN TRAINING!!!		
GYMNASTIK HÖCK	CA. 19.00	
OBLIGATORISCH FÜR		
ALLE GYMNASTIKERINNEN		
EINLADUNG FOLGT		

FR, 18.08.2023	ZEIT	FRIGG
SR - GYK	19.30 - 20.40	MK - NH
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	SM - LS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 22.08.2023	ZEIT	
SR - GYK	19.30 - 20.40	AS - NA
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	NB - LF
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 25.08.2023	ZEIT	ISEBÄHNLI
SR - GYK	19.30 - 20.40	MK - NH
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	SM - MB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

DI, 29.08.2023	ZEIT	
SR - GYK	19.30 - 20.40	AS - NA
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	NB - TS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

FR, 01.09.2023	ZEIT	FROHSINN
SR - GYK	19.30 - 20.40	MK - NH
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	SM - LS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL

**INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!
WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.**

TRAININGSPLAN AUGUST - SEPTEMBER 2023

Di, 05.09.2023			Do, 07.09.2023		
ZEIT			ZEIT		
SR - GYK	19.30 - 20.40	AS - NA	SR - GYK	19.30 - 20.40	MK - NH
GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	NB - LF	GYB - SPIEL	20.45 - 21.55	SM - MB
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
TURNSTAND			17. SEPT TURNFAHRT SCHNUPPERTRAINING		
Di, 12.09.2023			Fr, 15.09.2023		
ZEIT			ZEIT		FRIGG
TURNSTAND	19.30		SR - GYK - STH	19.30 - 20.15	MK - NA - LS
OBLIGATORISCH FÜR ALLE			SB	20.20 - 21.05	LF
ANSCHLIESSEND SPIEL			GYB - LA/NT	21.10 - 21.55	SM - MB
			ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 19.09.2023			ALTE HALLE BESETZT		
ZEIT			Fr, 22.09.2023		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	GÉRALDINE	ZEIT		ISEBÄHNLI
TS TANZ - FIT/FUN	19.50 - 20.50	TANZ- DAMARIS	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	TIMON
TS GETU - SPIEL	20.55 - 21.55	GETU-NOÉ	TS TANZ - FIT/FUN	19.50 - 20.50	TANZ-SELINA
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	TS GETU - SPIEL	20.55 - 21.55	GETU-KRISTIN
			ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
Di, 26.09.2023			30. SEPT/01. OKT KT.SZ GETU CUP BUTTIKON		
ZEIT			Fr, 29.09.2023		
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	DOMINK	ZEIT		FROHSINN
TS GETU - FIT/FUN	19.50 - 20.50	GETU-MICHELLE	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	ANGELINA
TS TANZ - SPIEL	20.55 - 21.55	TANZ-LAURA	TS GETU - FIT/FUN	19.50 - 20.50	GETU-CELINE
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL	TS TANZ - SPIEL	20.55 - 21.55	TANZ-BELIND
			ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	YL
OT ABWESEND			OT ABWESEND		
Di, 03.10.2023			Fr, 06.10.2023		
ZEIT					FRIGG
EINLAUFEN	19.30 - 19.45	ROMINA	EINLAUFEN	19.30 - 19.45	LEVIN
TS TANZ - FIT/FUN	19.50 - 20.50	TANZ-NADINE	TS TANZ - FIT/FUN	19.50 - 20.50	TANZ-LYNN
TS GETU - SPIEL	20.55 - 21.55	GETU-ERICH	TS GETU - SPIEL	20.55 - 21.55	GETU-LUCAS
ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS	ALLG. INFOS	21.55 - 22.00	JS
<p>INFOS: DAS TRAINING BEGINNT PÜNKTLICH UM 19.30 UHR. BITTE SEID 5 MIN VORHER BEREIT!</p> <p>WIR TRAINIEREN HAUPTSÄCHLICH DRAUSSEN, NEHMT DEMENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT.</p>					