

Trainingsweekend mit sportlicher Vielfalt und guter Laune

Vergangenes Wochenende fand das vielseitige Trainingsweekend in Buttikon und Reichenburg statt, bei dem zahlreiche Athletinnen und Athleten in den Disziplinen Leichtathletik, Nationalturnen, Gymnastik und Schaukelringe ihre Fähigkeiten trainierten. Die Vorbereitungen auf die bevorstehende Wettkampfsaison, die in Kürze startet, standen dabei im Vordergrund. Doch neben dem intensiven Training kam auch der Spaß und die Geselligkeit nicht zu kurz.



Für abwechslungsreiche Trainingsmöglichkeiten sorgten unter anderem externe Personen, die ihr Wissen im Bereich Tanz, genauer dem Disco Swing, einbrachten. Dies förderte nicht nur die sportliche Vielfalt, sondern trug auch zur Verbesserung der Teamdynamik bei und sorgte für eine lockere und angenehme Atmosphäre.



Am Samstagabend konnte sich der Verein bei der Guggenmusik Toschtelfäger am beliebten Spaghetti-Plausch mit köstlichen Speisen stärken und den Tag gemeinsam ausklingen lassen.

Am Sonntagmorgen standen schliesslich Showvorführungen in den schätzbaren Disziplinen auf dem Programm. Dabei präsentierten die Sportlerinnen und Sportler ihre erlernten Fähigkeiten und zeigten das Ergebnis des intensiven Trainingswochenendes.

Das Wochenende bot somit eine optimale Mischung aus sportlicher Herausforderung, gemeinschaftlichem Miteinander und entspanntem Beisammensein. Sicherlich werden die erlernten Fähigkeiten und der Teamgeist dazu beitragen, in der kommenden Wettkampfsaison erfolgreich abzuschneiden.